Colégio de Lourdes
SANTO TIRSO

# HORÁRIO | ENS. SECUNDÁRIO | 10º ANO - B | 2025_2026

## CURSO DE CIÊNCIAS SOCIOECONÓMICAS

(De acordo com o DL 55/2018, de 6 de julho e Portaria 226-A/2018, de 7 de agosto)

| | 2ª FEIRA | S. | 3ª FEIRA | S. | 4ª FEIRA | S. | 5ª FEIRA | S. | 6ª FEIRA | S. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8.30 - 9.15 | ECONOMIA A | 15 LAB | PORTUGUÊS | 15 | PORTUGUÊS | 15 | ED. FÍSICA | G. | INGLÊS | 15 |
| 9.15 - 10.00 | ECONOMIA A | 15 LAB | PORTUGUÊS | 15 | PORTUGUÊS | 15 | ED. FÍSICA | G. | INGLÊS | 15 |
| 10.00 - 10.15 | INTERVALO \| RECREIO | | | | | | | | | |
| 10.15 - 11.00 | ECONOMIA A | 15 LAB | HISTÓRIA B | 15 LAB | INGLÊS | 15 | ECONOMIA A | 15 LAB | MATEMÁTICA A | 15 |
| 11.00 - 11.45 | ECONOMIA A | 15 LAB | HISTÓRIA B | 15 LAB | INGLÊS | 15 | ECONOMIA A | 15 LAB | MATEMÁTICA A | 15 |
| 11.45 - 12.00 | INTERVALO \| RECREIO | | | | | | | | | |
| 12.00 - 12.45 | FILOSOFIA | 15 | HISTÓRIA B | 15 LAB | ECONOMIA A | 15 LAB | MATEMÁTICA A | 15 | HISTÓRIA B | 15 LAB |
| 12.45 - 13.30 | FILOSOFIA | 15 | HISTÓRIA B | 15 LAB | ECONOMIA A | 15 LAB | MATEMÁTICA A | 15 | HISTÓRIA B | 15 LAB |
| 13.30 - 14.30 | ALMOÇO \| RECREIO | | | | | | | | | |
| 14.30 - 15.15 | MATEMÁTICA A | 15 | a) APOIO PEDAGÓGICO | | HISTÓRIA B | 15 LAB | FILOSOFIA | 15 | a) APOIO PEDAGÓGICO | |
| 15.15 - 16.00 | MATEMÁTICA A | 15 | | | HISTÓRIA B | 15 LAB | FILOSOFIA | 15 | | |
| 16.00 - 16.15 | INTERVALO \| RECREIO | | | | | | | | | |
| 16.15 - 17.00 | CIDADANIA E DESENV. b) | 15 | | | ED. FÍSICA | G. | E.M.R.C | 15 | | |

| | | |
|---|---|---|
| S. | LAB. | SALA DE APOIO |
| | G. | LABORATÓRIO |
| | B. | GINÁSIO \| CAMPO DE JOGOS |
| | | BIBLIOTECA |

| DISCIPLINA | CORPO DOCENTE |
|---|---|
| PORTUGUÊS | Maria Dulce |
| INGLÊS | Susana Campos |
| FILOSOFIA | Gabriela Vieira |
| MATEMÁTICA A | Telma Carneiro |
| ED. FÍSICA | João Pedro Flores |
| E.M.R.C. | Duarte Almeida |
| FÍS. E QUÍMICA | João Pereira |
| HISTÓRIA B | Liliana Oliveira |
| CID. E DESENV. | **Telma Carneiro** (Dir. de Turma) |

OBS.

**a)** Tarde de permanência facultativa no Colégio, para realização de trabalho pedagógico.
**b)** de acordo com o Decreto-Lei nº 55/2018 de 06 de julho, inclui-se no currículo nacional a disciplina Cidadania e Desenvolvimento. Constitui-se como uma área de trabalho transversal, de articulação disciplinar, possibilitando mobilizar os contributos de diferentes componentes do currículo e da formação, acima de tudo, educação para a cidadania.

Em vigor a partir de 11 de setembro de 2025

Colégio de Lourdes, 10 de setembro de 2025
A Direção Pedagógica

Colégio de Lourdes
Couto (Sta. Cristina) | 4780-213 Santo Tirso
Tel. 252 852 647 | www.clourdes.pt

Q171-0