Colégio de Lourdes
SANTO TIRSO

HORÁRIO | ENS. SECUNDÁRIO | 10º ANO - A1 | 2025_2026

CURSO DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

(De acordo com o DL 55/2018, de 6 de julho e Portaria 226-A/2018, de 7 de agosto)

	2ª FEIRA	S.	3ª FEIRA	S.	4ª FEIRA	S.	5ª FEIRA	S.	6ª FEIRA	S.
8.30 - 9.15	BIOLOGIA E GEOLOGIA	15 LAB	PORTUGUÊS	15	PORTUGUÊS	15	ED. FÍSICA	G.	INGLÊS	15
9.15 - 10.00	BIOLOGIA E GEOLOGIA	15 LAB	PORTUGUÊS	15	PORTUGUÊS	15	ED. FÍSICA	G.	INGLÊS	15
10.00 - 10.15	INTERVALO | RECREIO									
10.15 - 11.00	BIOLOGIA E GEOLOGIA	15 LAB	FÍSICA E QUÍMICA A	15 LAB	INGLÊS	15	BIOLOGIA E GEOLOGIA	15 LAB	MATEMÁTICA A	15
11.00 - 11.45	BIOLOGIA E GEOLOGIA	15 LAB	FÍSICA E QUÍMICA A	15 LAB	INGLÊS	15	BIOLOGIA E GEOLOGIA	15 LAB	MATEMÁTICA A	15
11.45 - 12.00	INTERVALO | RECREIO									
12.00 - 12.45	FILOSOFIA	15	FÍSICA E QUÍMICA A	15 LAB	BIOLOGIA E GEOLOGIA	15 LAB	MATEMÁTICA A	15	FÍSICA E QUÍMICA A	15 LAB
12.45 - 13.30	FILOSOFIA	15	FÍSICA E QUÍMICA A	15 LAB	BIOLOGIA E GEOLOGIA	15 LAB	MATEMÁTICA A	15	FÍSICA E QUÍMICA A	15 LAB
13.30 - 14.30	ALMOÇO | RECREIO									
14.30 - 15.15	MATEMÁTICA A	15	a) APOIO PEDAGÓGICO		FÍSICA E QUÍMICA A	15 LAB	FILOSOFIA	15	a) APOIO PEDAGÓGICO	
15.15 - 16.00	MATEMÁTICA A	15			FÍSICA E QUÍMICA A	15 LAB	FILOSOFIA	15		
16.00 - 16.15	INTERVALO | RECREIO									
16.15 - 17.00	CIDADANIA E DESENV. b)	15			ED. FÍSICA	G.	E.M.R.C	15		

S.	LAB. SALA DE APOIO
	G. LABORATÓRIO
	B. GINÁSIO | CAMPO DE JOGOS
	BIBLIOTECA

DISCIPLINA	CORPO DOCENTE
PORTUGUÊS	Maria Dulce
INGLÊS	Susana Campos
FILOSOFIA	Gabriela Vieira
MATEMÁTICA A	Telma Carneiro
ED. FÍSICA	João Pedro Flores
E.M.R.C.	Duarte Almeida
FÍS. E QUÍMICA	João Pereira
BIOLOGIA E GEO.	Raquel Pinto
CID. E DESENV.	**Telma Carneiro** **(Dir. de Turma)**

OBS.

a) Tarde de permanência facultativa no Colégio, para realização de trabalho pedagógico.
b) de acordo com o Decreto-Lei nº 55/2018 de 06 de julho, inclui-se no currículo nacional a disciplina Cidadania e Desenvolvimento. Constitui-se como uma área de trabalho transversal, de articulação disciplinar, possibilitando mobilizar os contributos de diferentes componentes do currículo e da formação, acima de tudo, educação para a cidadania.

Em vigor a partir de 11 de setembro de 2025

Colégio de Lourdes, 10 de setembro de 2025
A Direção Pedagógica

Colégio de Lourdes
Couto (Sta. Cristina) | 4780-213 Santo Tirso
Tel. 252 852 647 | www.clourdes.pt

Q171-0