Colégio de Lourdes
SANTO TIRSO

HORÁRIO ESCOLAR | 3º CEB | 8º ANO | 2025_2026

(De acordo com o DL 55/2018, de 6 de julho)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8.30 - 9.15	MATEMÁTICA	GEOGRAFIA	INGLÊS	MATEMÁTICA	ESPANHOL
9.15 - 10.00	MATEMÁTICA	GEOGRAFIA	INGLÊS	MATEMÁTICA	ESPANHOL
10.00 - 10.15	INTERVALO | RECREIO				
10.15 - 11.00	PORTUGUÊS	T.I.C.	HISTÓRIA	ED. FÍSICA	C. NATURAIS
11.00 - 11.45	PORTUGUÊS	ED. FÍSICA	HISTÓRIA	ED. FÍSICA	C. NATURAIS
11.45 - 12.00	INTERVALO | RECREIO				
12.00 - 12.45	C.F.QUÍMICAS	C. NATURAIS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS
12.45 - 13.30	CID. E DESENV. b)	C. NATURAIS	MATEMÁTICA	E.M.R.C.	PORTUGUÊS
13.00 - 14.30	ALMOÇO | RECREIO				
14.30 - 15.15	ACA	C.F.QUÍMICAS		ED. VISUAL	
15.15 - 16.00	INGLÊS	C.F.QUÍMICAS		ED. VISUAL	
16.30 - 17.30	APOIO AO ESTUDO REFORÇO PEDAGÓGICO **MATEMÁTICA a)**	APOIO AO ESTUDO REFORÇO PEDAGÓGICO **CIÊNCIAS a)**	APOIO AO ESTUDO REFORÇO PEDAGÓGICO **C.F.Q. a)**	APOIO AO ESTUDO REFORÇO PEDAGÓGICO **INGLÊS a)**	APOIO AO ESTUDO REFORÇO PEDAGÓGICO **PORTUGUÊS a)**

DISCIPLINA	CORPO DOCENTE	
PORTUGUÊS	Elisa Freitas	
INGLÊS	Susana Campos	
ESPANHOL	Maria Madalena	
HISTÓRIA	Liliana Oliveira	
GEOGRAFIA	Helena Macedo	
MATEMÁTICA	Sandra Couto	
CIÊNCIAS NATURAIS	Raquel Pinto	
C. F. QUÍMICAS	João Pereira	
ED. VISUAL	Nuno Sousa	
T.I.C.	Alexandre Martins	
ED. FÍSICA	João Pedro Flores	
E.M.R.C.	Arménio Pedro	
ACA - Artes Cénicas e Audiovisuais	Duarte Almeida	
CID. E DESENV.	**Sandra Couto**	**(Diretora de Turma)**

OBS.

a) a frequência do Apoio ao Estudo | Reforço Pedagógico, das 16h30 às 17h30, é facultativa e destina-se exclusivamente aos alunos propostos pelos Conselhos de Turma.
b) de acordo com o Decreto-Lei nº 55/2018 de 06 de julho, inclui-se no currículo nacional a disciplina Cidadania e Desenvolvimento. Constitui-se como uma área de trabalho transversal, de articulação disciplinar, possibilitando mobilizar os contributos de diferentes componentes do currículo e da formação, acima de tudo, educação para a cidadania.

Em vigor a partir de 22 de setembro de 2025

Colé[illegible], 19 de setembro de 2025
[illegible]ção Pedagógica

Colégio de Lourdes
Couto (Sta. Cristina) | 4780-213 Santo Tirso
Tel. 252 852 647 | www.clourdes.pt

Q170-0