Colégio de Lourdes
SANTO TIRSO

HORÁRIO ESCOLAR | 3º CEB | 7º ANO | 2025_2026

(De acordo com o DL 55/2018, de 6 de julho)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8.30 - 9.15	C.F.QUÍMICAS	MATEMÁTICA	HISTÓRIA	INGLÊS	T.I.C.
9.15 - 10.00	C.F.QUÍMICAS	MATEMÁTICA	HISTÓRIA	INGLÊS	ACA
10.00 - 10.15	INTERVALO | RECREIO				
10.15 - 11.00	E.M.R.C.	GEOGRAFIA	ED. FÍSICA	MATEMÁTICA	HISTÓRIA
11.00 - 11.45	C. NATURAIS	GEOGRAFIA	ED. FÍSICA	MATEMÁTICA	C.F.QUÍMICAS
11.45 - 12.00	INTERVALO | RECREIO				
12.00 - 12.45	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	CID. E DESENV. b)	ESPANHOL
12.45 - 13.30	ED. FÍSICA	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	PORTUGUÊS	ESPANHOL
13.00 - 14.30	ALMOÇO | RECREIO				
14.30 - 15.15	ED. VISUAL	INGLÊS		C. NATURAIS	
15.15 - 16.00	ED. VISUAL	INGLÊS		C. NATURAIS	
16.30 - 17.30	APOIO AO ESTUDO REFORÇO PEDAGÓGICO **MATEMÁTICA a)**	APOIO AO ESTUDO REFORÇO PEDAGÓGICO **CIÊNCIAS a)**	APOIO AO ESTUDO REFORÇO PEDAGÓGICO **C.F.Q. a)**	APOIO AO ESTUDO REFORÇO PEDAGÓGICO **INGLÊS a)**	APOIO AO ESTUDO REFORÇO PEDAGÓGICO **PORTUGUÊS a)**

DISCIPLINA	CORPO DOCENTE
PORTUGUÊS	Elisa Freitas
INGLÊS	Susana Campos
ESPANHOL	Maria Madalena
HISTÓRIA	Liliana Oliveira
GEOGRAFIA	Helena Macedo
MATEMÁTICA	Sandra Couto
CIÊNCIAS NATURAIS	Olga Cunha
C. F. QUÍMICAS	João Pereira
ED. VISUAL	Nuno Sousa
T.I.C.	Alexandre Martins
ED. FÍSICA	João Pedro Flores
E.M.R.C.	Arménio Pedro
ACA - Artes Cénicas e Audiovisuais	Duarte Almeida
CID. E DESENV.	Arménio Pedro **(Diretora de Turma)**

OBS.

a) a frequência do Apoio ao Estudo | Reforço Pedagógico, das 16h30 às 17h30, é facultativa e destina-se exclusivamente aos alunos propostos pelos Conselhos de Turma.
b) de acordo com o Decreto-Lei nº 55/2018 de 06 de julho, inclui-se no currículo nacional a disciplina Cidadania e Desenvolvimento. Constitui-se como uma área de trabalho transversal, de articulação disciplinar, possibilitando mobilizar os contributos de diferentes componentes do currículo e da formação, acima de tudo, educação para a cidadania.

Em vigor a partir de 22 de setembro de 2025

Colégio de Lourdes, 19 de setembro de 2025
Direção Pedagógica

Colégio de Lourdes
Couto (Sta. Cristina) | 4780-213 Santo Tirso
Tel. 252 852 647 | www.clourdes.pt

Q170-0