Colégio de Lourdes
SANTO TIRSO

HORÁRIO ESCOLAR | 2º CEB | 5º ANO | 2025_2026

(De acordo com o DL 55/2018, de 6 de julho)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8.30 - 9.15	PORTUGUÊS	INGLÊS	PORTUGUÊS	H.G.P.	ED. FÍSICA
9.15 - 10.00	PORTUGUÊS	APOIO AO ESTUDO	PORTUGUÊS	H.G.P.	E.M.R.C.
10.00 - 10.15	INTERVALO | RECREIO				
10.15 - 11.00	INGLÊS	C. NATURAIS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	ED. TECNOLÓGICA
11.00 - 11.45	INGLÊS	C. NATURAIS	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	ED. TECNOLÓGICA
11.45 - 12.00	INTERVALO | RECREIO				
12.00 - 13.00	H.G.P.	MATEMÁTICA	C. NATURAIS	MATEMÁTICA	T.I.C.
13.00 - 14.30	ALMOÇO | RECREIO				
14.30 - 15.15	MATEMÁTICA	ED. MUSICAL	ED. VISUAL	ED. FÍSICA	CID. E DESENV. b)
15.15 - 16.00	MATEMÁTICA	ED. MUSICAL	ED. VISUAL	ED. FÍSICA	APOIO AO ESTUDO
16.30 - 17.30	APOIO AO ESTUDO REFORÇO PEDAGÓGICO **PORTUGUÊS a)**	APOIO AO ESTUDO REFORÇO PEDAGÓGICO **INGLÊS a)**	APOIO AO ESTUDO REFORÇO PEDAGÓGICO **MATEMÁTICA a)**	APOIO AO ESTUDO REFORÇO PEDAGÓGICO **CIÊNCIAS a)**	

DISCIPLINA	CORPO DOCENTE
PORTUGUÊS	Elisa Freitas
INGLÊS	Susana Campos
HIST. GEO. PORT.	Liliana Oliveira
MATEMÁTICA	Sandra Couto
CIÊNCIAS NATURAIS	Olga Cunha
ED. VISUAL	Nuno Sousa
ED. MUSICAL	Nuno Jacinto
ED. TECNOLÓGICA	Nuno Sousa
ED. FÍSICA	João Flores
E.M.R.C.	Arménio Machado
APOIO AO ESTUDO	Elisa Freitas | Sandra Couto
T.I.C.	Alexandre Martins
CID. E DESENV.	**Elisa Freitas** **(Diretora de Turma)**

OBS.

a) a frequência do Apoio ao Estudo | Reforço Pedagógico, das 16h30 às 17h30, é facultativa e destina-se exclusivamente aos alunos propostos pelos Conselhos de Turma.
b) de acordo com o Decreto-Lei nº 55/2018 de 06 de julho, inclui-se no currículo nacional a disciplina Cidadania e Desenvolvimento. Constitui-se como uma área de trabalho transversal, de articulação disciplinar, possibilitando mobilizar os contributos de diferentes componentes do currículo e da formação, acima de tudo, educação para a cidadania.

Em vigor a partir de 22 de setembro de 2025

Colégio de Lourdes, 19 de setembro de 2025
A Direção Pedagógica

Colégio de Lourdes
Couto (Sta. Cristina) | 4780-213 Santo Tirso
Tel. 252 852 647 | www.clourdes.pt

Q170-0