



ementa

2019 | 2020

Segunda-feira

Creme de Alho Francês
Massinha de Atum
Salada Mista
Aletria

Terça-feira

Creme de Feijão Branco
Rojões c/ Arroz
Salada de Alface
Fruta da época

Quarta-feira

Creme de Couve Lombarda
Panadinhos de Frango c/ Arroz de
Tomate
Fruta da Época

Quinta-feira

Creme de Abóbora e Feijão Verde
Almondegas c/ Esparguete
Salada Mista
Fruta da época

Sexta-feira

Creme de Feijão Vermelho e Agrião
Medalhões de Pescada à Lagareiro e Ovo
C/Batata Cozida e Salada de Tomate
Gelado