



ementa

2019 | 2020

Segunda-feira

Creme de Feijão Branco e Alho Francês
Centros de Pescada Panados, no forno,
c/ Arroz Colorido
Gelado

Terça-feira

Creme de Alho Francês
Empadão de Carne
Legumes Salteados
Fruta da época

Quarta-feira

Creme de Abóbora c/ Feijão Verde
Bolinhas de Bacalhau
C/ Arroz de Feijão Manteiga
Fruta da época

Quinta-feira

Creme de Feijão Vermelho e Couve Coração
Spaghetti à Bolonhesa
c/ Salada de Pepino
Salada de Frutas

Sexta-feira

Creme de Couve-flor
Postinha de Pescada
C/ Arroz de Ervilhas e Salada Mista
Aletria