



ementa

2019 | 2020

Segunda-feira

Creme de Feijão Verde e Cenoura
Arroz à Ilda
Salada de Alface
Fruta da época

Terça-feira

Creme de Feijão Vermelho
Bifinhos de Perú e Cogumelos c/ Massa
Salada de Tomate
Doce Caseiro

Quarta-feira

Creme de Alho Francês
Frango Assado no Forno c/ Batata
Salada Mista
Fruta da Época

Quinta-feira

Creme de Legumes Variados
Arroz à Valenciana
Salada de Tomate
Gelatina

Sexta-feira

Creme de Couve Flor e Cenoura
Medalhões de Pescada
c/ Batata no Forno e Salada Mista
Fruta da época