

ementa

Bercinho de S. José | 2019-2020

Segunda-feira

Sopinha de Peixe
Pescadinha no Forno c/ Batata Cozida
Maçã Cozida

Terça-feira

Sopinha de Carne
Bifinhos de Perú c/ Macarrão
Pêra Cozida

Quarta-feira

Sopinha de Carne
Estufadinho de Vitela c/ Esparguete
Maçã Cozida

Quinta-feira

Sopinha de Carne
Bifinhos de Frango c/ Arroz de Cenoura
Pêra Cozida

Sexta-feira

Sopinha de Peixe
Arrozinho Malandro C/ Nacos de Peixe
Maçã Cozida



Por motivos de logística e/ou fornecimento dos alimentos, e a título excepcional, o menu do dia poderá alterar-se sem aviso prévio. Esta ementa repete-se a cada 4 semanas.

4