



# ementa

Bercinho de S. José | 2019-2020

## Segunda-feira

Sopinha de Peixe  
Arrozinho de Peixe  
Maçã Cozida

## Terça-feira

Sopinha de Carne  
Escalopes de Perú c/ Puré  
Pêra Cozida

## Quarta-feira

Sopinha de Carne  
Estufadinho de Vitela c/ Esparguete  
Maçã Cozida

## Quinta-feira

Sopinha de Carne  
Arrozinho de Frango  
Pêra Cozida

## Sexta-feira

Sopinha de Peixe  
Pescadinha Estufada c/ Batatinhas  
Maçã Cozida